

本日、対象者の方に「特定保健指導のご案内」を送付いたしました。
封筒には【重要】大切なお知らせです。今すぐご確認ください！と記載があります。
ご自分にあったコースを選択し申込みを行ってください。

令和1年10月10日

日本飛行機株式会社
日本飛行機健康保険組合

ご案内が届いた方が、特定
保健指導の対象者です！

特定保健指導実施のご案内

貴方は2019年度 特定健康診査（人間ドック含む）の結果により

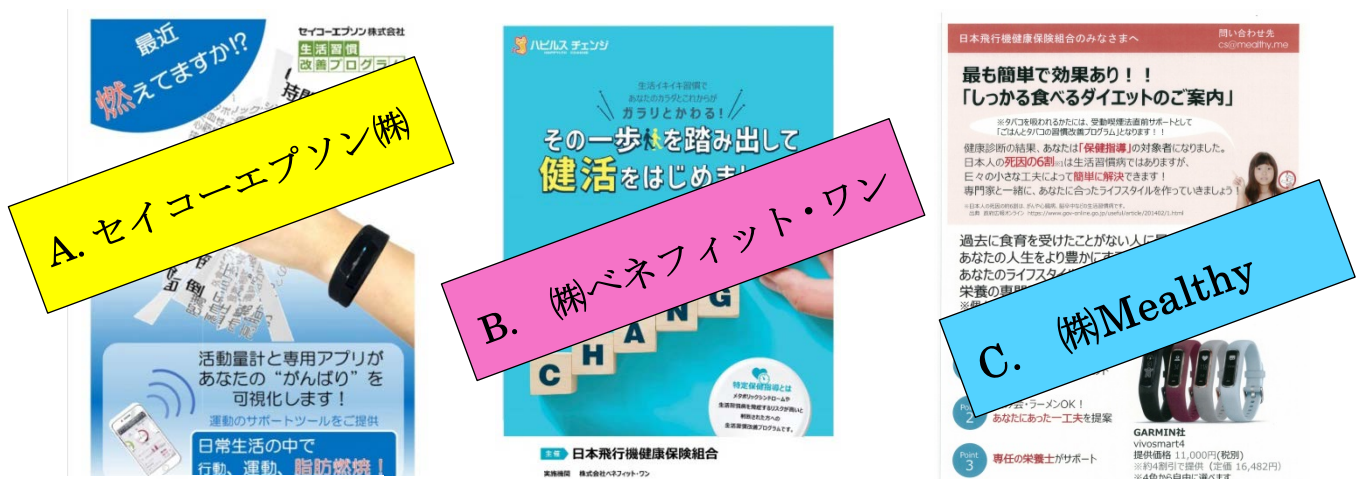
特定保健指導（動機付け支援 または 積極的支援）対象者になりました。

◆特定保健指導

将来的に生活習慣病のリスクが高い方で、今なら生活習慣を改善する事で予防が期待できる方を対象に保健指導を行います。

◆希望選択制

3つのコースからご自身にあったプログラムをお選びください。どのコースも動機付け支援3ヶ月・積極的支援6ヶ月です。（詳細は同封のパンフレットをご覧ください）



◆費用 **無料!** 健康保険組合が全額費用(約35,000円)を負担します！

◆申込方法 次ページのフロー図をご覧ください。

< 申込締切日：令和1年10月24日（木） >

皆さんの健康は、職場にとって、家庭にとって、そして何よりご自身にとって大切です。
当社が、これからの厳しい経営環境を乗り切るためにも、皆さんには健康体で活躍戴かねばなりません。
そこで、生活習慣の改善が必要と言われた方は、是非、健保が推進している
特定保健指導を受け、病気へのリスクを下げる生活改善に取り組んで下さい。
そして当社発展のため活躍されることを期待致します。

取締役企画本部長
藤本泰司

◆担当 健保組合 藤本
(内) 735-3642
(外) 045-773-5170